



Fiche de couture : la simplissime housse de coussin « Pause »

Matériel à prévoir :

*housse : coussin, tissu aux dimensions : 2,5 hauteurs totales x (largeur + 2 cm de marges de couture), épingles, machine à coudre, fer à repasser, fils coordonnés. [soit pour un coussin de 50 x 50cm : tissu de 1,25 m x 52 cm]

*pochoir : ordinateur, imprimante, papier, polyphane, cutter, ciseaux très fins, peinture textile, pinceau poils courts et épais.

Explications pour le pochoir

Choisir le mot ou la phrase à reproduire sur le coussin, choisir le modèle d'écriture avec un logiciel de traitement de texte, imprimer votre composition. Par transparence, la décalquer sur le polyphane avec un crayon de papier, évider soigneusement avec un cutter et une paire de ciseaux très fine les lettres : votre pochoir est terminé !

Explications de couture

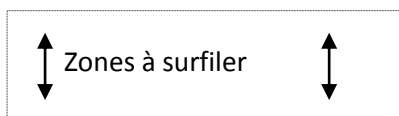
Repasser soigneusement votre tissu, l'équarrer pour découper dans le droit fil le rectangle nécessaire à la réalisation de votre housse, tracer votre rectangle, le surfiler (schéma 1). A l'aide du fer à repasser, sur l'endroit, marquer chaque hauteur et la demi hauteur en pliant le tissu aux bonnes dimensions (dans notre exemple, plier et repasser le tissu à 50 cm, 50 cm et 25 cm : schéma 2). Aux 2 extrémités de la hauteur, faire un ourlet d'1cm, pour cela plier le tissu à 2 cm puis le replier sur lui-même, écraser les ourlets au fer à repasser, épingler, coudre le long des ourlets (schéma 3)

Sur la face avant de votre coussin, sur l'endroit du tissu, disposer votre pochoir, à l'aide du pinceau et de la peinture textile, peindre votre mot. Une fois sèche, repasser la peinture pour la fixer en respectant bien les consignes du fabricant. Plier votre coussin en rabattant le dos sur la face avant, puis le rabat final sur le dos (schéma 4), bien aligner les bords, épingler, coudre à 1 cm pour finir votre housse, couper en biais les 4 angles, retourner votre housse, la repasser, puis mettre le coussin à l'intérieur.

Les astuces de Valentine : Vous trouverez du polyphane dans les magasins de beaux-arts, ou d'encadrement : ce matériel permet toutes les découpes, est repositionnable et se lave à l'eau. Plus les motifs ou lettres choisis seront fins et détaillés, plus les découpes seront longues et minutieuses. La première fois, faites des essais avec votre pochoir et la peinture sur des chutes de tissus avant de vous lancer sur le vrai support, ainsi vous apprendrez à doser la peinture, et à utiliser le bon geste : le pinceau va de l'extérieur à l'intérieur (et non l'inverse, cela évite les coulures de peinture), veillez aussi à ne pas trop charger votre pinceau en peinture. J'aime particulièrement les grands rabats, d'où les dimensions indiquées pour les housses, vous pouvez réduire les dimensions, si vous préférez que les dos et rabat se chevauchent juste. Faites très attention au sens de votre tissu : comment sont placés les motifs, s'il n'est pas uni !

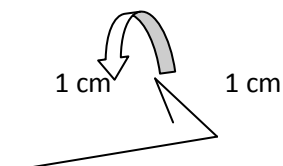
Schémas :

1



2

3



--- : rabat

--- : dos

--- : face

4

